

## Das ganzheitliche Konzept Schlaffhorst-Andersen

<b>Termin:</b>	14.06. – 15.06.2025
<b>Kurs - Nr.:</b>	25.SA.01
<b>Referentin:</b>	Paula Müller-Laupert Staatlich geprüfte Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin
<b>Zielgruppe:</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, Sprachtherapeuten
<b>Unterrichtseinheiten:</b>	14
<b>Fortbildungspunkte:</b>	14
<b>Kursgebühr:</b>	290,00 €
<b>kostenl. Serviceleistungen:</b>	Skript und Pausenverpflegung
<b>Kursbeginn:</b>	09:00 Uhr
<b>Kurszeiten:</b>	Tag 1 von 09:00 - 17:30 Uhr Tag 2 von 09:00 - 13:00 Uhr



### Kursbeschreibung:

Das ganzheitliche Konzept Schlaffhorst-Andersen ist eine wertvolle Ergänzung für alle, die mit Patient\*innen und Klient\*innen in Bewegung arbeiten. Ebenfalls hat sich das Konzept in der Atemtherapie sowie unterstützend bei manuellen Behandlungen bewährt.

In diesem Kurs werden die Teilnehmenden das Sehen, Spüren und Hören nutzen lernen, um noch feinfühligere auf den Menschen einzugehen, was sie direkt untereinander in anleitender Position üben. Wir erarbeiten gemeinsam Wege, Atmung und Stimme unterstützend in vielfältigen Situationen mit Patient\*innen und Klient\*innen zu verwenden und den Menschen von einer neuen Seite aus zu betrachten – mithilfe facettenreicher Übungsansätze aus dem Konzept Schlaffhorst-Andersen.

### Inhalt:

- Die fünf Regenerationswege als zentrales Element im Konzept Schlaffhorst-Andersen in Körper-, Bewegungs-, Atem- und Stimmübungen
- Dreiteiliger Atemrhythmus als Grundlage physiologischer Atmung/Phonation
- Atemmassage nach Schlaffhorst-Andersen
- Die Zusammenhänge von Körper, Atmung und Stimme Behandlungs-unterstützend einsetzen
- Übertrag auf den Berufsalltag – Arbeit anhand von Anwendungsbeispielen

**In Zusammenarbeit mit  
Stimmfluencer.de**  
<https://www.stimmfluencer.de>



STIMMFLUENCER.DE

Stimm- und Sprechtraining  
Online / Inhouse  
[www.stimmfluencer.de](http://www.stimmfluencer.de)  
[info@stimmfluencer.de](mailto:info@stimmfluencer.de)