Fortbildungsinstitut · Auf der Schanze 3 · 31812 Bad Pyrmont
Telefon 05281 6210-1900 · Fax 05281 6210-1915
info@fortbildung-pyrmont.de

Fachklinik
Bad Pyrmont
Fortbildungsinstitut

Der chronische Schmerzpatient

Untersuchung, Beurteilung und Behandlung

Termin:	29.06. – 30.06.2024
Kurs - Nr.:	24.CS.01
Referent:	Ralf Schesser, Physiotherapeut, DVMT-OMT®, MPhty (Manip Physio)
Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten
Unterrichtseinheiten:	16
Fortbildungspunkte:	16
Kursgebühr:	280,00 €
kostenl. Serviceleistungen:	Skript und Pausenverpflegung
Kursbeginn:	09.00 Uhr

Kursbeschreibung:

Chronische Schmerzen sind Erkrankungen die sich aus unterschiedlichen Problemen entwickeln können. Orthopädische und neurologische Ursachen liegen diesen Chronifizierungsprozessen häufig zu Grunde. Schmerzmechanismen und problemerhaltende beitragende Faktoren sind sehr individuell, dennoch haben diese Patienten viele Gemeinsamkeiten. Wesentlich ist, dass eine Vielzahl von Bewegungen, Aktivitäten des Alltags und körperliche Belastungen Schmerzen bereiten und eingeschränkt sind.

Im klassischen Sinne steht die Therapie für eine vollständige Wiederherstellung von Funktion und Leistungsfähigkeit. Dies ist bei diesen oftmals hoch chronifizierten und beeinträchtigten Schmerzpatienten unter den herkömmlichen Möglichkeiten nicht gut möglich. Hier bedarf es anderer Ziele und Maßnahmen wie Ressourcenorientierung, Edukation und Verhaltensveränderung.

Ziel dieses Kurses ist es, auf der Basis des „Clinical Reasoning" Prozesses, Patienten mit geeignetem Assessment zu beurteilen, Hypothesen zu Schmerzmechanismen zu stellen, bekannt bewährte Therapiekonzepte und Maßnahmen gezielt einzusetzen und speziell für chronisch maladaptive Probleme spezifische Behandlungsansätze zu erlernen.

„Graded Activity" und „Pacing", „Graded Exposure", „Graded Motor Imagery" und angepasste Erklärungsmodelle für die unterschiedlichen Probleme werden anhand von praktischen Beispielen vorgestellt und diskutiert.