Fortbildungsinstitut · Auf der Schanze 3 · 31812 Bad Pyrmont
Telefon 05281 6210-1900 · Fax 05281 6210-1915
info@fortbildung-pyrmont.de

Fachklinik
Bad Pyrmont
Fortbildungsinstitut

Aquafitness©P&S

Termin:	16.12. – 17.12.2023
Kurs - Nr.:	23.AF.01
Referent:	Andreas Plaul, Physiotherapeut, Aquatrainer
Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Übungsleiter, Masseur und medizinischer Bademeister
Unterrichtseinheiten:	16
Fortbildungspunkte:	16
Kursgebühr:	260,00 €
kostenl. Serviceleistungen:	Skript und Pausenverpflegung
Kursbeginn:	08.30 Uhr
Kurszeiten:	täglich von 08.30 – 17.00 Uhr

Kursinhalt:

Dieser Fortbildungskurs kann weiterhin zur Verlängerung der Lizenz des Rückenschullehrers (nach KddR) und der Rehasportlizenz des RSD e.V. genutzt werden.

Beim Aquafitness©P&S handelt es sich um ein spezifisches Ganzkörpertraining, welches im Flachwasser oder im Tiefwasser mit und ohne speziellen Geräten für das Wassertraining angeboten wird. Arme, Beine, Po, Rumpf und das Kreislaufsystem werden mit und ohne Hilfsmittel dabei trainiert. Die Kraft, die Beweglichkeit und die Ausdauerfähigkeit wird durch Aquafitness gesteigert. Die Fähigkeit sich zu entspannen wird gefördert.

Nach dem erfolgreichen Durchlaufen der Kurse **Aquafitness©P&S und Aquajogging©P&S** sind sie **Aquatrainer©P&S** und erhalten, als Teilnehmer nach jedem Teil die Konzepte und das Stundenmanual zur Zertifizierung des Kurses Aquafitness oder Aquajogging als Präventionskurs. Beide Präventionskurse verfügen dann über die Zertifizierungskriterien der Zentralen Prüfstelle Prävention und erfüllen die Qualitätskriterien des „Leitfaden Prävention" des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung des § 20 Abs. 1 SGB V für Präventionskurse.

In Zusammenarbeit mit P&S FOBI`s