

ANMELDUNG

Fax-Anmeldung 05281 6210-1915

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Fortbildungsveranstaltung an. Bitte auf jeder Anmeldung nur eine Veranstaltung nennen.

Fortbildungsveranstaltung

Kurs Nr.

Datum

Name, Vorname

Geb.-Datum

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Beruf

Telefon-Nummer privat

Telefon-Nummer dienstlich

E-Mail Adresse

Rechnungsempfänger

- Kopie der Berufsurkunde liegt vor.
 Kopie der Berufsurkunde liegt bei.
 Ich Teilnahmebedingungen und die Datenschutzerklärung erkenne ich an.
 Zusendung von Übernachtungsmöglichkeiten.
 Ich möchte das Kursprogramm zukünftig per E-Mail erhalten.
 Ich möchte das Kursprogramm zukünftig per Post erhalten.
 Förderung beantragt/ vorhanden

Datum, Unterschrift

Informationen und Anmeldung

Fortbildungsinstitut in der m&i Fachklinik Bad Pyrmont • Auf der Schanze 3 • 31812 Bad Pyrmont • Telefon 05281 6210-1900 • Fax 05281 6210-1915
 info@fortbildung-pyrmont.de • www.fortbildung-pyrmont.de



REFERENTIN Gabriela Mai

Dipl. zertifizierte Qi Gong Ausbilderin
 Sportuniversität Beijing, Vorstand DDQT e.V.
 Mitglied IHQF (International Health Qi Gong Federation),
 Federation Belge de Qi Gong de Santé

KONZEPT



www.gabriel-international.com



KURSLEITER QI-GONG AUSBILDUNG, 480 UE

Jede Qi Gong Technik besteht aus besonderen Elementen und ist gesundheitsfördernd.

Der Fokus der Ausbildung liegt auf der Prävention und Gesundheitsförderung nach dem neuen Leitfaden Prävention 2020 und der Richtlinien der GKV.

Ausbildung 3 Jahre zum Qi Gong Kursleiter nach den neuen Richtlinien des Leitfadens Prävention mit 480 Zeitstunden und fachwissenschaftlichen Modulen.

Teil 1	12.04. – 14.04.2024 (P)
Teil 2	11.05. – 12.05.2024 (O)
Teil 3	14.06. – 16.06.2024 (P)
Teil 4	23.08. – 25.08.2024 (P)
Teil 5	19.10. – 20.10.2024 (O)
Teil 6	22.11. – 24.11.2024 (P)
Teil 7	17.01. – 19.01.2025 (P)
Teil 8	15.03. – 16.03.2025 (O)
Teil 9	19.04. – 21.04.2025 (P)
Teil 10	24.05. – 25.05.2025 (O)
Teil 11	29.08. – 31.08.2025 (P)
Teil 12	18.10. – 19.10.2025 (O)
Teil 13	20.11. – 23.11.2025 (P)
Teil 14	23.01. – 25.01.2026 (P)
Teil 15	17.04. – 19.04.2026 (P)
Teil 16	21.08. – 23.08.2026 (P)
Teil 17	19.11. – 22.11.2026 (P)
Kurs-Nr.:	24.QI.01
Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Masseure, Sportlehrer, Ergotherapeuten, Arzthelfer, Lehrer, Pädagogen, Oecotrophologen, Lehrer, Psychologen, Ernährungswissenschaftler, Pflegepersonal, Körpertherapeuten und Interessierte
Unterrichtseinheiten:	480
Kursgebühr:	€ 6.000,00 + € 150,00 Prüfungsgebühr
kostenlose Leistungen:	Skript und Pausengetränke
Kurszeit:	09.00 – 17.30 Uhr

Die Kursgebühr kann per Einmalzahlung in Höhe von € 9.950,00 bezahlt werden oder je Kursteil in Höhe von € 352,94 überwiesen werden. Ebenfalls Gebühren (ca. € 130,00 – € 150,00) für die freiwilligen DUAN Prüfungen nach IHQF. Staatliche Förderprogramme (z.B. Bildungsscheck NRW) können Ihre Ausbildungskosten für die Qi Gong Kurs und Lehrausbildung erheblich reduzieren.

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Qi Gong Ausbildung sind:

- eine durchschnittliche körperliche Beweglichkeit
- eine durchschnittliche psychische Stabilität und Belastbarkeit
- Offenheit und Interesse an den Ausbildungsinhalten und dem Ausbildungsansatz
- die Selbstverpflichtung, mindestens 30 Minuten täglich zu üben
- Vorkenntnisse in Qi Gong sind nicht erforderlich

Nach erfolgreichem Abschluss befähigt die Kursleiterausbildung die Interessenten Qi Gong in selbstverantwortlichen Vermittlungs- und Anwendungsfeldern anzubieten und einzusetzen.

Qi Gong

Qi Gong ist Teil der TCM (Traditionellen Chinesischen Medizin) und wird seit über 3000 Jahren zur Erhaltung der Gesundheit von Körper und Geist angewendet.

Diese sanfte chinesische Bewegungslehre ist ein Weg der Lebenspflege und verhilft bei regelmäßigem Üben zu innerer Ruhe und Gelassenheit. Durch Bewegung, Atmung und Bewusstseinsführung werden Körperenergien aktiviert und das körperliche und geistige Wohlbefinden gefördert. Stoffwechsel, Blutzirkulation und Immunsystem verbessern sich. Konzentrations- und Leistungsfähigkeit, Vitalität und Beweglichkeit werden gesteigert.

Die Ausbildung

Basiskonzepte der westlichen und östlichen Medizin sind deshalb Bestandteil der Ausbildung. Der Fokus der Ausbildung liegt auf der Gesundheitsförderung und Prävention nach dem neuen Leitfaden Prävention 2020 und der Richtlinien der GKV. Die Qi Gong und Taiji Formen und Techniken, welche in den Ausbildungsjahren gelehrt werden, sind bei der Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert und anerkannt.

Um von dem neuen Leitfaden Prävention der GKV anerkannt zu werden ist ein drittes Jahr für die Erweiterung der Ausbildung geplant, mit einer Präsenzzeit von 360 Std. und von 480 Unterrichtseinheiten inkl. Online-Seminare, um die Qi Gong Ausbildung als Kursleiter und später zum Lehrer zu vertiefen

Die Qi Gong Ausbildung in Bad Pyrmont mit Gabriela Mai richtet sich an Menschen, die eine fundierte Qi Gong Ausbildung in Praxis und Theorie anstreben, die Qi Gong als Weg sehen, Geist und Körper zu schulen und zu entwickeln und diesen Weg der Lebenspflege in ihrem persönlichen Umfeld und/oder im Beruf weitergeben möchten.

Nicht zuletzt spielt Qi Gong als Methode zur Stressprävention und Entspannung auch im betrieblichen Gesundheitsmanagement eine immer größere Rolle. Daher sind Vor- und Nachbereitung der Lerninhalte integraler Bestandteil der Kursleiterausbildung.

Neben der Erarbeitung der ausgewählten Gesundheits-Qi Gong-Methoden und Yang Sheng Techniken ist die Behandlung der Bezüge zu den relevanten westlichen und fernöstlichen Wissenschaftsgebieten wesentlicher Bestandteil der Ausbildung.

Der Schwerpunkt der praktischen Ausbildung liegt in der TCM sowie bei dem Gesundheits-Qi Gong (nach den Richtlinien der IHQF/China), dem Daoyin Yangsheng Gong, ergänzt durch das Taiji Qi Gong und dem stillen Qi Gong, auch mit einbezogen sind Meditationstechniken.

Ausbildungskonzept – Gabriel International

Die Ausbildung erstreckt sich über einen Zeitraum von drei Jahren und ist modular aufgebaut mit 10 Ausbildungswochenenden von Freitag – Sonntag und 2 Seminare von jeweils 4 Tagen. Hinzufügend 5 Online Wochenend-Seminare.

Im ersten und zweiten Jahr findet jeweils eine theoretische und praktische Zwischenprüfung zur Lernzielkontrolle statt. Im letzten Ausbildungsjahr hat der Teilnehmer die Möglichkeit, in laufenden Qi Gong Kursen praktische Unterrichtstätigkeit auszuüben.

Im dritten Ausbildungsjahr findet die theoretische Abschlussarbeit und der Qualitätskontrolle der Qi Gong Übe-Praxis in den Gesundheits Qi Gong Techniken sowie die medizinischen Daoyin Qi Gong Formen statt.

Als Assistenzzeit besteht ein Praktikum um Kurse anzuleiten nach dem Konzept der Akademien in Belgien und der IHQF.

Nach erfolgreich bestandener praktischer Abschlussprüfung und schriftlicher Abschlussarbeit erhält der Teilnehmer ein Zertifikat zum „Qi Gong-Kursleiter“ ausgestellt. Der Kursleiter ist berechtigt, im Rahmen der Prävention und des Kennenlernens von Qi Gong laufende Wochenkurse und Wochenendseminare zu leiten. Der neue Leitfaden der GKV Prävention hat für 2020 neue Richtlinien hinzugefügt und die Qi Gong Ausbildung muss ab dem Jahr 2020 global 360 Zeitstunden umfassen um von den GKV anerkannt zu werden. Als Kursleiter ist die Einschulung zu den zertifizierten Konzepten möglich, um im Anschluss der Ausbildung sofort zertifizierte Kurse zu leiten.

Inhalte der Module:

- Modul 1: Fachwissenschaftliche Kompetenz
- Modul 2: Fachpraktische Kompetenz
- Modul 3: Fachübergreifende Kompetenz

Qi Gong Techniken

Formen sind alle von der ZPP zertifiziert

■ Qi Gong Übe-Praxis für Gesunde – (210 UE)

5 Gesundheits-Qi Gong Formen (Ba Duan Jin, Shi Er Duan Jin, Wu Qin Xi, Yi Jing Jing, Liu Zi Jue.

■ Drei weitere Gesundheits-Qi Gong Formen

(MaWangDui, Da Wu, Shi Er Duan Jin, Shi Er Fa) nach Wahl

■ Qi Gong Übe-Praxis und Krankheit – (40 UE)

5 Dao Yin Yangsheng Gong (Herz, Lunge, Leber, Niere, Milz, Yang Sheng Taiji Zhang, Yang Sheng Taiji Fan) - medizinisches Qi Gong, Prof. Zhang Guande

■ Übungen aus dem Stillen Qi Gong

5 Basishaltungen (Prof. Yu Yong Nian), Zhang Zhuang, Der kleine Energiekreislauf, Meditation im Sitzen und im Stehen

■ 2 Taiji – Qi Gong Formen

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji Qi Gong nach Prof. Jiao Guorui und die 18 Formen der Harmonie Taiji Qi Gong

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern hier die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.