

# Techniken zur Schultermobilisation

## Schultergelenk: Das schmerzhafte Schultergelenk

<b>Termin:</b>	14.09. – 15.09.2024
<b>Kurs-Nr.:</b>	24.SK.01
<b>Referentin:</b>	Sina Kracht, Physiotherapeutin, Fachlehrerin MRT Kinder
<b>Zielgruppe:</b>	Physiotherapeuten, Ärzte
<b>Unterrichtseinheiten:</b>	18
<b>Fortbildungspunkte:</b>	18
<b>Kursgebühr:</b>	260,00 €
<b>kostenl. Serviceleistungen:</b>	Skript und Pausenverpflegung
<b>Kursbeginn:</b>	09.00 Uhr
<b>Kurszeiten:</b>	1. Tag von 09.00 – 17.00 Uhr / 2. Tag von 09.00 – 16.00 Uhr



### Inhalt:

#### Schulterpathologien zielgerichtet erkennen und behandeln

- Biomechanik und Pathophysiologie
- Klinische Relevanz von Funktionsuntersuchung
- Myo-/Arthrofaszialtechniken (Traktion vs. Kompression)
- Neurale Techniken
- Triggerpunktbehandlung und Periosttechniken

Im theoretischen Teil werden die Pathologie der Schulterregion und deren Ursachen behandelt. Der Schwerpunkt liegt auf praktischen Untersuchungs- und Behandlungstechniken. Es werden Mobilisations-, Faszien-, Triggerpunkt-, manuelle Vibrationstechniken, tiefe Querfraktionen und andere Behandlungsmöglichkeiten gezeigt und geübt. Schmerzen können so gelindert werden, muskuläre und fasziale Spannungen reduziert und die Funktionsfähigkeit wiederhergestellt werden.

**In Zusammenarbeit mit dem  
Institut für Osteopathie und Manuelle Therapie (INOMT)**

<http://www.manuelle.de>

